

致弗吉尼亚理工大学国际学生

欢迎来到弗吉尼亚理工大学！

Cook 心理辅导中心（CCC）向在读弗吉尼亚理工大学的学生提供心理辅导服务，同时也为教职员工、学生和家長提供咨询服务。

关于我们心理辅导中心我们提供如下几种语言版本的介绍：

阿拉伯语

中文

日文

西班牙语

谁能够从 CCC 获得帮助？

CCC 的心理咨询师为弗吉尼亚理工大学的全时学生提供服务，无论是来自美国本土还是海外的学生，如果您是：

- 本科生
- 研究生

谁在 CCC 里提供心理辅导和其它心理健康卫生服务？

- 4 位心理咨询师—3 位全职、1 位兼职
- 14 位全职心理学家
- 2 位全职精神科医生
- 2 位专科护士—一位全职护士、一位兼职护士
- 3 位心理学专业博士班实习生
- 3 位心理咨询和心理学专业见习生

专业的心理咨询师：

- 拥有心理咨询专业的哲学博士或教育硕士学位
- 持有弗吉尼亚州的从业执照
- 能够提供个人或者团体心理辅导服务
- 指导研究生培训生

心理学家

- 拥有心理咨询或临床心理学专业的哲学博士或心理学博士学位
- 持有弗吉尼亚州的从业执照
- 能够提供个人或者团体心理辅导服务
- 指导研究生培训生

精神科医生

- 拥有医学学位并且有处方药物的专业训练，例如针对抑郁症、焦虑症等问题的处方药物
- 持有弗吉尼亚州的从业执照
- 可以与那些希望通过药物来辅助心理辅导的学生进行简短的会面。

专科护士

- 拥有护理专业硕士学位并且有处方药物的专业训练，例如针对抑郁症、焦虑症等问题的处方药物
- 持有弗吉尼亚州的从业执照
- 可以与那些希望通过药物来辅助心理辅导的学生进行简短的会面。

研究生培训生：

- 是心理咨询或心理学专业的在读硕士生或博士生
- 接受拥有专业执照的心理辅导中心员工的指导
- 提供个人或者团体心理辅导服务

这里是我们的工作人员名单

CCC 提供哪些服务？

我们向弗吉尼亚理工大学社区提供个人或团体心理辅导、精神科诊疗、咨询和有关心理健康的对外拓展服务。所有目前在读并且已经支付学生健康费的学生都能够享有这些服务。CCC 的服务受到法律的保护，所有关于您诊疗的信息只有在您的书面许可下才会向外界披露，除非涉及到严重的有关安全的顾虑。当涉及到个人或者他人严重的安全顾虑，或者法院要求提供这些记录时，您的诊疗信息将不再被保密。

个人心理辅导：

- 讨论您所面临的压力和困难
- 探讨以不同的角度来看待问题
- 帮助您适应美国文化和教育系统
- 克服孤独感
- 更好的与他人沟通

团体心理辅导

- 分享您的经历
- 获得支持
- 提高人际交往能力
- 以不同的角度看待您所面临的压力

咨询：

- 帮助您更好的了解 CCC 所提供的服务
- 了解校园内能够帮助解决某一问题或困难的其它资源

我该如何预约？

如果您想进行预约，请拨打 CCC 的预约电话 231-6557 或者直接拜访我们位于 McComas 大楼 240 号房间或 East Eggleston 大楼 107 号房间的办公室。我们的工作时间是：周一至周五，早上 8 点至下午 5 点。

If your needs are urgent and you want to talk to a counselor immediately, you can simple walk in and request to see a counselor during our daytime hours.

如果您有紧急的心理辅导需求并且希望马上与我们的心理咨询师面谈，您可以在我们白天的工作时间内随时拜访并请求与心理咨询师面谈。

如果在紧急情况下您想联系我们的心理辅导师，或者在正常工作时间之外您想马上找人谈话，请拨打电话（540）231-6557 来取得协助。